

Regulamento Específico Wrestling

JEBs/2026

Realização



Apoio



Secretaria de
Esporte e Lazer



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



CAPÍTULO I – Da Participação

Art. 1º - A competição de Wrestling dos Jogos Escolares Brasileiros – JEBs/2026 obedecerá às *Regras Oficiais da United World Wrestling* – UWW, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling - CBW, observadas as adaptações deste Regulamento e as diretrizes da Confederação Brasileira do Desporto Escolar – CBDE.

Art. 2º - Cada delegação poderá inscrever até 6 (seis) estudantes-atletas por naipes e 1 (um) professor/técnico por naipes.

Art. 3º - A competição será realizada para os estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

Art. 4º - A competição será disputada no Estilo Livre, nos naipes feminino e masculino e, no Estilo Greco-Romano, somente no naipes masculino.

Art. 5º - Cada delegação só poderá inscrever e participar com 1 (um) estudante-atleta por categoria de peso e estilo.

Art. 6º - No naipes masculino, o estudante-atleta não poderá disputar os 2 (dois) estilos de luta (Estilo Livre e Greco-romano).

Art. 7º - Cabe aos representantes dos estudantes-atletas confirmar a participação dos estudantes-atletas nos estilos de lutas inscritos.

Art. 8º - Os estudantes-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência, devidamente uniformizados e portando sua credencial.

CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

Art. 9º - Serão realizadas 3 (três) competições:

§1º - Individual Estilo Livre (EL e LF): 6 (seis) categorias de peso no feminino e 3 (três) categorias de peso no masculino;

§2º - Individual Estilo Greco-Romano (GR): em cada uma das 3 (três) categorias de peso no masculino;

§3º - Por equipes: masculina (EL e GR) e feminina (LF).

Art. 10 - O tempo de luta será de 2 (dois) períodos (*rounds*), com 2 (dois) minutos de duração e intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período serão computados para o próximo.

Art. 11 - Para que a competição possa ser realizada, cada categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) estudantes-atletas inscritos.

Art. 12 - Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

Estilo Livre Feminino	Estilo Livre Masculino	Estilo Greco-Romano
36 - 39 Kg	44,001 - 52 Kg	41 - 44 Kg
39,001 - 46 Kg	62,001 - 68 Kg	52,001 - 62 Kg
46,001 - 50 Kg	68,001 - 75 Kg	75,001 - 85 Kg
50,001 - 58 Kg		
58,001 - 62 Kg		
62,001 - 66 Kg		

Art. 13 - A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo o naipes feminino acompanhado por professoras e árbitras e, o naipes masculino, por professores e árbitros.

Art. 14 - Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

§1º - Árbitro 1 - conferir documentação;

§2º - Árbitro 2 - conferir peso.

Art. 15 - A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

Realização



Apoio



§1º - A pesagem oficial ocorrerá no primeiro dia de competição individual;

§2º - O estudante-atleta deverá pesar, obrigatoriamente, com a malha de competição e apresentar sua credencial para subir na balança;

§3º - Na pesagem oficial, o estudante-atleta que estiver dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso terá sua pesagem validada;

§4º - O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias durante a pesagem extraoficial. E terá direito a duas chances de se enquadrar no peso o qual inscrito durante a pesagem oficial.

§5º - Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso no fim do tempo regulamentar da pesagem;

§6º - Toda e qualquer ação para a perda de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada ao Comitê Organizador, ficando o técnico sujeito às sanções previstas;

§7º - Em seguida à pesagem, os atletas poderão realizar as avaliações propostas e conduzidas pela CBW, desde que haja autorização expressa do responsável.

CAPÍTULO III - Do Sistema de Disputa na Competição Individual

Art. 16 - Se houver apenas 1 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, a disputa não será realizada. Nesse caso, o estudante-atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

Art. 17 - Se existirem 2 (dois) estudantes-atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedor o estudante-atleta que vencer 2 (duas) das 3 (três) lutas.

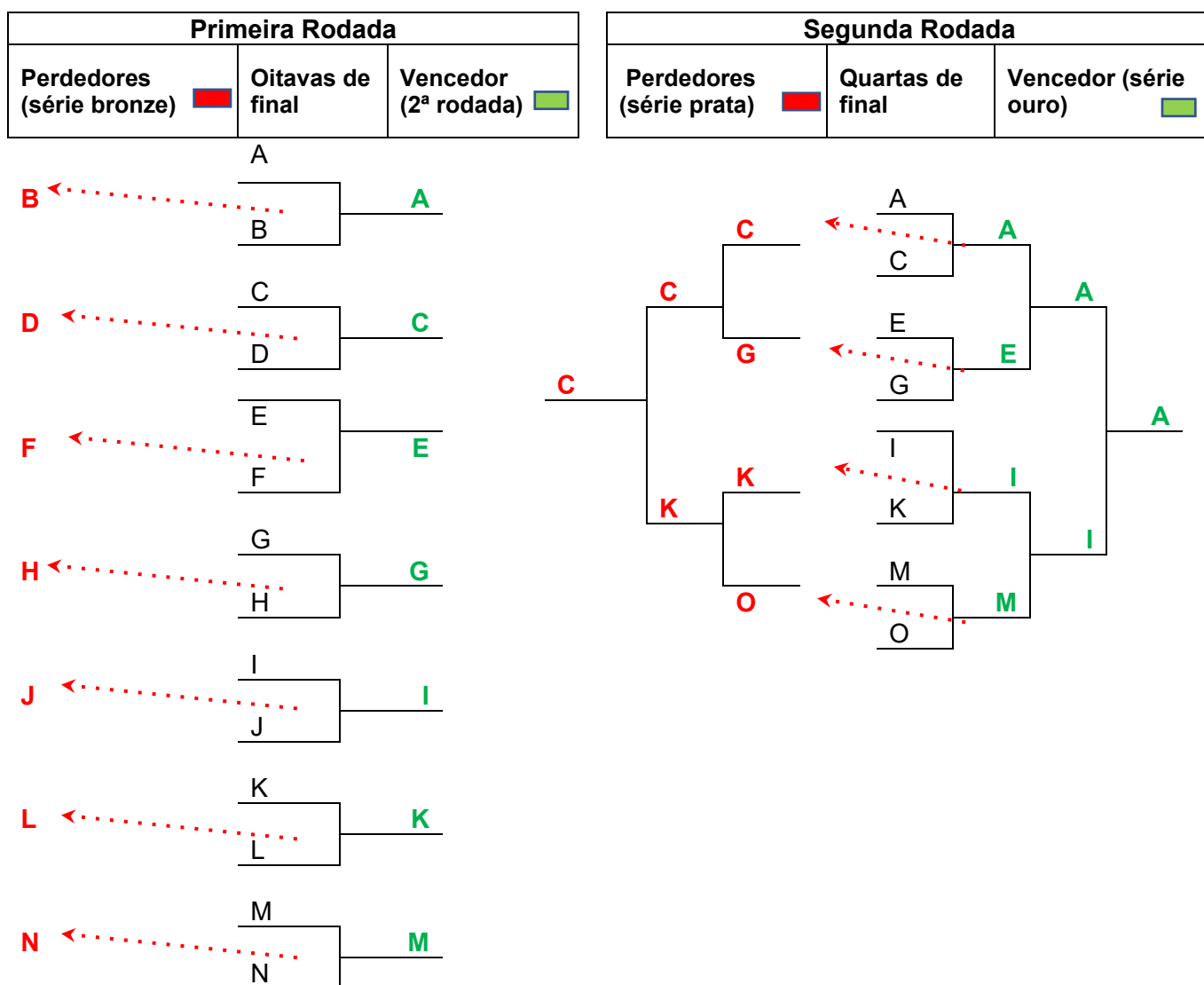
Art. 18 - Se existirem de 3 (três) a 5 (cinco) estudantes-atletas, o sistema de disputa será o *Round Robin* (todos contra todos).

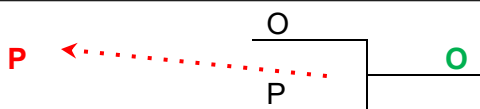
Art. 19 - Se existirem 6 (seis) ou mais estudantes-atletas, será adotado o sistema de eliminatória simples com divisão de séries, conforme segue:

§1º - A partir das quartas de final, os atletas vencedores seguirão às semifinais da Série Ouro, enquanto os perdedores das quartas de final disputarão as semifinais da Série Prata.

§2º - Os estudantes-atletas que perderem antes das quartas de final disputarão a Série Bronze, também em eliminatória simples. O número de estudantes-atletas será definido de acordo com a quantidade de inscritos.

§3º - Não haverá repescagem em qualquer série e os perdedores das semifinais serão os terceiros colocados.





Parágrafo único: em caso de classificatórias nas séries bronze ou prata em chaves que contenham 16 ou mais estudantes-atletas, poderá haver novo sorteio para futuros confrontos.

CAPÍTULO IV - Do Sistema de Disputa na Competição por Equipe

Art. 20 - Para a competição por equipe serão adotados os seguintes procedimentos:

- a) A equipe masculina deverá ser composta por estudantes-atletas que participaram dos torneios individuais nos dois estilos masculinos (GR e EL), tendo, no mínimo, 4 (quatro) estudantes-atletas;
- b) A equipe feminina deverá ser composta por estudantes-atletas que participarem do torneio individual no estilo feminino, tendo, no mínimo, 4 (quatro) estudantes-atletas;
- c) Ao término das disputas individuais, o Comitê Organizador realizará o sorteio e confeccionará as chaves das disputas por equipes;
- d) Em cada confronto serão realizados 6 (seis) combates, sendo, na competição masculina, 3 (três) do Estilo Livre Masculino e 3 (três) do Estilo Greco-romano. Os combates ocorrerão por categoria de peso, obedecendo à seguinte ordem:

Equipe Masculina		
Combate	Estilo	Categorias
1°	Greco-Romano	41 - 44 kg
2°	Livre Masculino	44,001 - 52 kg
3°	Greco-Romano	52,001 - 62 Kg
4°	Livre Masculino	62,001 - 68 Kg
5°	Livre Masculino	68,001 - 75 Kg
6°	Greco-Romano	75,001 - 85 Kg

Equipe Feminina		
Combate	Estilo	Categorias
1°	Livre Feminino	36 – 39 kg
2°	Livre Feminino	39,001 - 46 Kg
3°	Livre Feminino	46,001 - 50 Kg
4°	Livre Feminino	50,001 - 58 Kg
5°	Livre Feminino	58,001 - 62 Kg
6°	Livre Feminino	62,001 - 66 Kg

- e) Será declarada vencedora a equipe que obtiver maior número de vitórias no encontro;
- f) Em caso de lesão durante o combate, o estudante-atleta não poderá ser substituído por outro de sua equipe;
- g) O estudante-atleta que apresentar atestado médico que o impeça de lutar a competição individual, poderá compor o seu grupo durante a competição por equipes, desde que apresente o atestado médico de liberação.

Art. 21 - Se houver apenas uma equipe inscrita em um naipe, a disputa não será realizada. Nesse caso, a equipe presente será declarada campeã e receberá a premiação relativa à 1ª colocação.

Art. 22 - Se existirem 2 (duas) equipes em um mesmo naipe, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedora a equipe que vencer 2 dos 3 confrontos.

Art. 23 - Se existirem de 3 (três) a 5 (cinco) equipes, o sistema de disputa será o Round Robin (todos contra todos).

Art. 24 - Se existirem 6 (seis) ou mais equipes, será adotado o sistema de eliminatória simples sem divisão de séries e repescagem, os perdedores das semifinais serão colocados em terceiro lugar.

CAPÍTULO V - Da pontuação

Art. 25 - Serão aplicados os pontos de classificação, segundo as regras da *United World Wrestling* – UWW.

Pontuação	
Vitória por encostamento (imobilização)	5 pontos
Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas)	
Vitória por desclassificação (por violação das regras)	
Vitória por WXO	
Vitória abandono do oponente durante o combate	
Vitória por lesão ou intervenção médica	
Vitória por falta de oponente inscrito na categoria no torneio por equipe	
Vitória por 10 (dez) pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre (masculino e feminino)	4 pontos
Vitória por 8 (oito) pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano (masculino)	
Vitória por pontos ao final do tempo de controle	3 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate, desde que tenha feito pontos técnicos no combate.	1 ponto
Derrota por encostamento/ desclassificação/ WXO/ abandono	0 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate quando não houver pontos técnicos no combate.	0 pontos

CAPÍTULO VI - Dos Critérios de Desempate na Competição por Equipes

Art. 26 - Em caso de empate (mesmo número de vitórias, como 3-3) em um encontro, o vencedor será determinado pela revisão sucessiva dos seguintes critérios:

Critérios	
1	O total de pontos de classificação;
2	Maior quantidade de vitórias por encostamento;
3	Maior quantidade de vitórias por superioridade técnica;
4	Maior quantidade de pontos técnicos obtidos no combate;
5	Menor quantidade de pontos técnicos sofridos no combate;
6	O resultado do último combate individual realizado;

CAPÍTULO VII – Dos Uniformes

Art. 27 - Uma das malhas de luta deve apresentar predominância na cor vermelha e, a outra malha, na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no Regulamento da *United World Wrestling* – UWW.

Art. 28 - Quando o estudante-atleta optar em utilizar na malha de competição as combinações de cores indicadas pela *United World Wrestling* – UWW, os seguintes critérios deverão ser obedecidos:

a) As cores complementares que podem ser utilizadas na malha de marcação azul e na malha de marcação vermelha são restritivas para cada uma dessas cores de marcação. Na malha de marcação azul, podem ser utilizadas as cores preto, azul, verde, cinza, roxo e prata. Na malha de marcação vermelha, podem ser utilizadas as cores como branco, laranja, rosa, vermelho, amarelo, marrom e dourado. Além das cores indicadas, as marcas vermelhas e azuis permanecerão, obrigatoriamente, na malha de luta para determinar a pontuação entre os estudantes-atletas; cada malha de luta terá um total de três marcas que consistem em duas faixas de 7 cm, uma em cada perna, devendo estar posicionadas na extremidade inferior e cobrindo a circunferência da perna e, uma faixa de 7 cm, na parte de trás do tronco superior. A faixa deve ser colocada exclusivamente na metade traseira da malha de luta, não sendo permitido estar visível na metade da frente. As marcas vermelhas e azuis devem permanecer intactas, lisas, sem qualquer interferência de design, identificação gráfica, logotipo ou outros;



b) Gráficos ou desenhos tradicionais podem ser incorporados no design da malha de wrestling. O gráfico não deve afetar os 70% da base de cores, devendo ser aplicados como marca d'água. Pequenos detalhes de cores contrastantes podem ser permitidos, desde que sigam as indicações da *United World Wrestling* – UWW.



c) Ambas as malhas devem conter a sigla/identificação (2 letras) da Unidade Federativa, de origem do lutador.

Art. 29 - É facultativo o uso de sapatilhas de wrestling.

Art. 30 - O primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e, o segundo nome, deve utilizar a malha azul.

Art. 31 - Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

CAPÍTULO VIII – Dos Procedimentos da Competição

Art. 32 - A equipe de arbitragem para cada área de luta será composta por 1 (um) árbitro presidente, 1 (um) árbitro central, 1 (um) segundo árbitro e 1 (um) mesário.

Art. 33 - Serão consideradas atribuições de cada integrante da equipe de arbitragem:

a) Árbitro presidente - Decide entre a pontuação aplicada pelo árbitro central

Realização



Apoio



e pelo segundo árbitro, estabelecendo qual a pontuação será anotada oficialmente (voto de minerva);

b) Árbitro central - autoridade dentro da área de combate, responsável pela marcação dos pontos que serão anotados pelo mesário, caso confirmados pelo segundo árbitro. Marca as irregularidades em caso de necessidade, sendo responsável pelas ordens que deverão ser obedecidas imediatamente pelos lutadores;

c) Segundo árbitro - confirma ou não os pontos computados pelo árbitro central;

d) Mesário - controla o tempo de combate e anota os pontos.

Art. 34 - As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da *United World Wrestling* – UWW.

Art. 35 - Será utilizado o recurso do vídeo (*challenge*).

Art. 36 - Serão consideradas ilegalidades:

a) Segurar na roupa - será advertido na primeira vez, persistindo, somará 1 (um) ponto para o oponente;

b) Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente - será punido com a desclassificação do combate;

c) Mordidas e puxões de cabelo - será punido com desclassificação do combate;

d) Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento - será punido com a desclassificação do combate;

e) Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportistas contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes - será punido com a desclassificação do combate.

Art. 37 - O combate terminará quando:

- a) Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no Estilo Livre e 8 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-Romano;
- b) Terminar o tempo regulamentar;
- c) Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete);
- d) Um estudante-atleta for desclassificado;
- e) Um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica. Essa decisão é de única responsabilidade do médico.

Art. 38 - Se o combate acabar empatado em número de pontos, serão aplicados os critérios de desempate na seguinte ordem:

- a) O estudante-atleta que realizou mais ações técnicas de maior valor durante o combate;
- b) O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas;
- c) O estudante-atleta que pontuou por último no combate.

CAPÍTULO IX – Dos Equipamentos

Art. 39 – O Comitê Organizador deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

CAPÍTULO X – Da Premiação do Individual

Art. 40 – Os melhores estudantes-atletas, por peso e por naipe, serão premiados com medalhas (1º, 2º, 3º lugares) em cada Série (Ouro, Prata e Bronze), obedecendo os seguintes critérios:

Realização



Apoio



a) Nos confrontos com até 5 (cinco) participantes, serão premiados os classificados em 1º, 2º e apenas um 3º lugar.

b) Nos confrontos com 6 (seis) ou mais participantes, serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

Art. 41 – No que se refere à premiação com troféus por Unidade Federativa nas Séries (Ouro, Prata e Bronze), será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação dos estudantes-atletas nos combates, sendo estabelecido o seguinte critério:

Pontuação	
1º Lugar	13 pontos
2º Lugar	9 pontos
3º Lugar	7 pontos

Pontuação	
5º Lugar	4 pontos
6º Lugar	3 pontos
7º Lugar	2 pontos
8º Lugar	1 ponto

§1º - Sempre que houver 2 (dois) estudantes-atletas na mesma colocação, a pontuação será a mesma para ambos.

§2º - Em caso de empate na classificação por Unidade Federativa, o critério de desempate fica assim definido:

Critérios	
1	Maior número de primeiros lugares na série correspondente
2	Maior número de segundo lugares na série correspondente
3	Maior número de terceiros lugares na série correspondente e assim por diante
4	Maior número de estudantes-atletas participantes na modalidade e naipe
5	Sorteio

CAPÍTULO XI – Da Premiação da Competição por Equipes

Art. 42 - Serão premiados com troféus as equipes classificadas em 1º, 2º e 3º lugares e, com medalhas, os estudantes-atletas e seus respectivos professores/técnicos.

CAPÍTULO XII – Da Programação da Competição

Art. 43 - O programa de competição de Wrestling segue descrito, conforme quadro abaixo:

Data	Horário	Programação
21/09/2026	Das 9 às 9h30min.	Pesagem Extraoficial.
	Das 9h30 às 12h30min.	Pesagem Oficial - Todas as categorias de peso e estilo e avaliação da CBW (mediante autorização do responsável).
	Das 12h30min às 14 horas	Intervalo
	Das 14 às 18h30min.	Qualificatórias e Finais da Série Ouro - Todas as categorias e estilos.
	18h30min.	Cerimônia de Premiação
22/09/2026	Das 9 às 12h30min.	Qualificatórias e Finais Série Prata e Bronze – Todas as categorias de peso e estilo.
	Das 12h30min às 14 horas	Intervalo
	Das 14 às 18h30min.	Qualificatórias e Finais Série Prata e Bronze – Todas as categorias de peso e estilo.
	18h30min.	Cerimônia de Premiação
23/09/2026	Das 9 às 12h30min.	Início dos combates por equipe
	Das 12h30min às 14 horas	Intervalo
	Das 14 às 18h30min.	Continuação dos combates por equipe e finais
	18h30min.	Cerimônia de Premiação

CAPÍTULO XII – Das Considerações Gerais

Art. 44 - Os casos omissos serão resolvidos pela Gerência Técnica-Geral e pela Direção-Geral.

Gileno Pereira Souto Junior

Vice-Diretor JEBs Sub 14 2026

Robson Lopes Aguiar

Presidente CBDE

Realização



Apoio

