

Regulamento Específico Atletismo

JEBs/2026

Realização



Apoio



Secretaria de
Esporte e Lazer



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



CAPÍTULO I – Da Participação

Art. 1º - A competição de atletismo dos Jogos Escolares Brasileiros – JEBs/2025, obedecerá às Regras Oficiais da *World Athletics* - WA, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt, observadas as adaptações deste Regulamento e as diretrizes da Confederação Brasileira do Desporto Escolar – CBDE.

Art. 2º - Cada delegação será composta por 34 (trinta e quatro) estudantes-atletas, sendo 17 (dezesete) por naipes, e 3 (três) professores/técnicos, podendo ser 1 no naipe masculino e 2 no naipe feminino ou vice-versa.

Art. 3º - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

Art. 4º - Cada Unidade Federativa poderá inscrever 2 (dois) estudantes-atletas por prova e mais 1 (uma) equipe no revezamento.

§1º - Para compor a prova de revezamento integrado 5x80m, cada Unidade Federativa deverá indicar 2 (dois) estudantes-atletas por naipe.

§2º - Cada estudante-atleta poderá participar de, no máximo, três (3) provas individuais e mais 1 (um) revezamento, ou participar de 2 (duas) provas individuais e 2 (dois) revezamentos.

§3º - O estudante-atleta inscrito na prova combinada só poderá participar de uma segunda prova sendo um dos revezamentos.

§4º - No ato da inscrição, cada Unidade Federativa deverá informar o melhor tempo obtido pelo estudante-atleta na etapa estadual, na prova em que for competir, para a composição das séries nas provas programadas e na semifinal por tempo e final por tempo.

Realização



Apoio



CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

Art. 5º - Nas provas de pista, em cada série, será permitida apenas uma largada falsa, sem que haja a desqualificação do estudante-atleta que cometer a infração. Nessa situação, o estudante-atleta receberá uma advertência formalizada por meio de cartão amarelo, e será autorizada uma nova tentativa de largada.

§1º - Será desqualificado qualquer estudante-atleta que realizar uma nova saída falsa dentro da série com infração.

§2º - Nos eventos de pista das provas combinadas, dentro da série, o estudante-atleta que realizar a segunda largada falsa individual ou a terceira geral será desqualificado.

CAPÍTULO III – Da Organização da Competição

Art. 6º - A competição será realizada em 4 (quatro) dias, sendo 8 (oito) etapas, compreendendo os períodos manhã e tarde.

Art. 7º - Nas provas de pista, quando não houver número suficiente de estudantes-atletas para compor as séries semifinais, as provas serão realizadas como finais nos horários das finais, de acordo com o programa de provas.

Art. 8º - Nas provas de campo, quando não houver número de estudantes-atletas suficiente para compor os grupos de qualificações, as provas serão realizadas como final, no horário das classificatórias, de acordo com o programa de provas.

Art. 9º - As finais das provas de 80m rasos, 80m sobre barreiras e 100m sobre barreiras serão disputadas no mesmo dia das semifinais. Na prova de 150m, as semifinais e finais ocorrerão em dias diferentes.

Art. 10 - As provas de 800m rasos, 2.000m rasos, 3.000m marcha atlética feminina, 5.000m marcha atlética masculina e os revezamentos acontecerão sempre como finais diretas.

Art. 11 - Nas semifinais das provas de 80m rasos, 150m rasos, 80m e 100m sobre barreiras, após a classificação para a final, os quatro melhores tempos serão sorteados para as raias 3, 4, 5 e 6. Em seguida, será realizado um sorteio para os atletas classificados nas 5ª e 6ª posições, determinando a alocação nas raias 7 e 8. Por último, será feito um sorteio entre os atletas classificados nas 7ª e 8ª posições, para definir as raias 1 e 2.

Art. 12 - Para as provas de revezamentos, as raias serão sorteadas pelo sistema da competição.

CAPÍTULO IV – Das Provas

Provas de Campo		
Provas	Feminino	Masculino
Arremesso	Peso (3,0kg)	Peso (4,0kg)
Lançamentos	Dardo (500g) Disco (750g) Martelo (3kg)	Dardo (600g) Disco (1,0kg) Martelo (4 kg)
Saltos	Altura, Distância e Salto com Vara	

Provas de Pista		
Provas	Feminino	Masculino
Corridas	80, 150, 800 e 2000 metros	
Corrida com barreiras	80 metros (8 barreiras com altura de 0,76m. As distâncias da saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada serão de 12 metros. Entre as barreiras, será de 8m e da última barreira até a chegada será de 12m).	100 metros (10 barreiras com altura de 0,84m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13 metros. Entre as barreiras, será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m).
Marcha Atlética	3000 metros	5000 metros
Revezamento	5 x 80 metros	
	5 x 80m Integrado 2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 estudantes-atletas paralímpicos (ordem 1, 3 e 5)	

Provas Combinadas		
Provas	Feminino	Masculino
Pentatlo	80m com Barreiras Salto em Altura Arremesso de Peso Salto em Distância 600m rasos	----
Hexatlo	----	100m com Barreiras, Salto em Distância, Arremesso de Peso, Salto em Altura, Lançamento de Dardo 800m rasos

Art. 13 - Para as provas de Pentatlo e Hexatlo serão utilizadas as tabelas de provas combinadas conforme as orientações da modalidade, disponíveis no link: <https://cbat.org.br/atletismo/110/tabelas-de-pontuacao> .

Art. 14 - Nas provas de Pista de velocidade (80m rasos, 150m rasos, 80m sobre barreiras e 100m sobre barreiras), as semifinais por tempo definirão os finalistas, que serão qualificados em Séries (Ouro, Prata e Bronze), de acordo com os tempos obtidos nas semifinais, respeitando a seguinte composição:

Colocação	Séries
1º ao 8º Tempo	Final da Série Ouro
9º ao 16º Tempo	Final da Série Prata
17º ao 24º Tempo	Final da Série Bronze

Parágrafo único - Qualquer forma de premiação ou reconhecimento decorrente do confronto direto visando resultado do evento, esta contemplação se dará somente ao vencedor da série ouro;

Art. 15 - Nas provas de campo (Arremesso do peso, Lançamento do Dardo, Lançamento do Disco, Lançamento do Martelo, Salto em Distância), as qualificações de 3 (três) tentativas definirão os (as) finalistas, que serão classificados em Séries (Ouro, Prata e Bronze), de acordo com as marcas obtidas na qualificação, respeitando a seguinte composição:

Colocação	Séries
1ª a 8ª Marca	Final da Série Ouro
9ª a 16ª Marca	Final da Série Prata
17ª a 24ª Marca	Final da Série Bronze

Parágrafo único - As finais da Séries Ouro, Prata e Bronze acontecerão em 2 (duas) tentativas.

Art. 16 - Nas provas de Salto em Altura, Salto com Vara, 800m rasos, 2.000m rasos, Marchas Atléticoas, combinadas e revezamentos serão premiados os 3 (três) primeiros colocados.

CAPÍTULO V – Da Pontuação

Art. 17 - No que se refere à premiação com troféus por Unidade Federativa nas Séries (Ouro, Prata e Bronze), será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação das provas disputadas pelos estudantes-atletas, sendo estabelecido o seguinte critério:

Colocação	Pontuação
1º Lugar	13 pontos
2º Lugar	9 pontos
3º Lugar	7 pontos
4º Lugar	5 pontos
5º Lugar	4 pontos
6º Lugar	3 pontos
7º Lugar	2 pontos
8º Lugar	1 ponto

Parágrafo único - Em caso de empate na classificação por Unidade Federativa o critério de desempate fica assim definido:

Critérios	
1	Maior número de primeiros lugares na série correspondente
2	Maior número de segundo lugares na série correspondente
3	Maior número de terceiros lugares na série correspondente e assim por diante
4	Maior número de estudantes-atletas participantes na modalidade e naipes
5	Sorteio

Art. 18 - Nas provas combinadas e de revezamentos serão concedidas pontuações em dobro.

CAPÍTULO VI – Da Câmara de Chamada

Art. 19 - O estudante-atleta deverá apresentar-se na câmara de chamada 45 minutos antes do horário de sua prova.

CAPÍTULO VII – Dos Uniformes e Números

Art. 20 - O estudante-atleta deverá comparecer no local de competição com antecedência e devidamente uniformizado.

Art. 21 - Antes do início de cada prova, para ter condição de participação, o estudante-atleta deverá apresentar sua credencial a equipe de arbitragem.

Art. 22 - A responsabilidade dos uniformes dos estudantes-atletas será do(s) seu(s) professor/técnico(s) inscrito(s) no evento.

Art. 23 - Os estudantes-atletas devem apresentar-se com uniformes limpos e que possam ser utilizados de modo a não sofrer objeções.

Art. 24 - O material utilizado no uniforme não pode ser transparente, mesmo estando molhado.

Art. 25 - É vedada a utilização de uniformes que dificultem a visão dos árbitros. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquíni, macaquinho e outros) devem ter a mesma cor na frente e nas costas.

Art. 26 - Os estudantes-atletas poderão utilizar qualquer tipo de calçado, desde que estejam de acordo com as Regras Oficiais da *World Athletics* – WA, conforme tabela disponível no link: <https://certcheck.worldathletics.org/> .

§ 1º - Será permitida à utilização somente de pregos de 5mm e 7mm modelo piramidal e de compressão (árvore de natal);

§ 2º - Pregos agulhas não serão permitidos;

Realização



Apoio



§ 3º - Por ser piso sintético, caberá a coordenação de arbitragem avaliar a temperatura do solo no momento da prova e decidir se será permitido ou não competir descalço.

§ 4º - Os tênis e sapatilhas dos estudantes-atletas poderão ser verificados na câmara de chamada e não será autorizado que o estudante-atleta compita com os que estiverem fora das especificações da WA.

Art. 27 – O Comitê Organizador oferecerá um par de números para cada estudante-atleta, sendo que estes deverão ser utilizados de acordo com o especificado abaixo:

§1º - Os números não poderão ser dobrados ou cortados conforme Regras Oficiais da *World Athletics* - WA.

§2º - Os números devem estar posicionados de maneira visível, na frente e nas costas do tronco, exceto nas provas de salto em altura, salto com vara e salto em distância, na qual os atletas poderão usar somente um dos números (ou na frente, ou nas costas).

CAPÍTULO VIII – Dos Implementos

Art. 28 - O Comitê Organizador deverá possuir todos os implementos necessários para o desenvolvimento da competição.

Parágrafo único – Nas provas de velocidade a organização irá dispor dos blocos de partida, de acordo com as regras vigentes. Os estudantes-atletas que eventualmente recusarem a utilizar o equipamento, poderão descartá-lo, mas deverão largar na posição agachada.

Art. 29 - Os implementos devem obedecer às Regras Oficiais da *World Athletics* - WA.

Parágrafo único - No caso da utilização de implementos pessoais nas provas de lançamentos e arremessos, os mesmos deverão ser aferidos e devem estar à disposição de todos os estudantes-atletas participantes. Estes implementos

Realização



Apoio



deverão ser apresentados até 2 (duas) horas antes do início da prova, em local designado pelo Comitê Organizador.

Art. 30 - A competição será realizada em pista de atletismo de piso sintético, com 8 (oito) raias.

CAPÍTULO IX – Dos Recursos

Art. 31 - Os recursos poderão ser apresentados até 30 (trinta) minutos após o anúncio oficial dos resultados da prova e apresentados à Coordenação da Modalidade.

Parágrafo único – O recurso deverá ser entregue por escrito pelo professor/técnico de cada Unidade Federativa, dispensando o pagamento de qualquer taxa.

Art. 32 - Se a decisão for desfavorável ao reclamante, o mesmo poderá recorrer à Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO X – Programação de competição

Art. 33 - O programa de competição do Atletismo segue apresentado no quadro abaixo:

1ª Etapa - Manhã						
Dia: 18 de setembro de 2025						
Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
8 horas	8h15min.	8h30min.	100m sobre Barreiras	Masculino	Hexatlo (1)	(0,84 Cm)
8h10min.	8h25min.	9 horas	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação	(1kg)
8h20min.	8h35min.	9h10min.	Salto em Distância	Adaptado Feminino	Final	O-P-B
8h10min.	8h25min.	9h30min.	Salto c/ Vara	Masculino	Final	Finalistas ouro
9 horas	9h15min.	9h30min.	80m rasos	Feminino	Semifinal/tempo	
	9h15min.	9h50min.	Salto em Altura	Masculino	Hexatlo (2)	
9h50min.	10h05min.	10h20min.	80m rasos	Masculino	Semifinal/tempo	
10h30min.	10h45min.	11h20min.	Salto em Distância	Adaptado Masculino	Final	O-P-B

2ª Etapa – Tarde

Dia: 18 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
14 horas	14h15min.	14h30min.	80m rasos	Feminino	Final	O-P-B
14h10min.	14h25min.	15 horas	Salto em Distância	Feminino	Qualificação A/B	
14h45min.	15 horas	15h15min.	80m rasos	Masculino	Final	O-P-B
14h40min.	14h55min	15h30min.	Lançamento do Disco	Masculino	Final	(1kg) O-P-B
15h10min.	15h25min.	16 horas	Arremesso do Peso	Masculino	Hexatlo (3)	(4kg)
15h30min.	15h45min.	16 horas	800m	Masculino	Final	Finalistas ouro
16 horas	16h30min.	16h30min.	800m	Feminino	Final	Finalistas ouro

3ª Etapa - Manhã

Dia: 19 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
7h40min.	7h55min.	08h30min.	Lançamento do Martelo	Feminino	Final	(3kg) - O-P-B
8h30min.	8h45min.	09 horas	5.000m Marcha	Masculino	Final	Finalistas ouro
8h10min.	8h25min.	09 horas	Salto em Altura	Masculino	Final	Finalistas ouro
8h40min.	8h55min.	09h30min.	Salto em Distância	Masculino	Hexatlo (4)	
09h30min.	09h45min.	10 horas	80m rasos	Adaptado masculino	Semifinal/tempo	
10 horas	10h15min.	10h30min.	80m rasos	Adaptado feminino	Semifinal/tempo	
10h40min	10h55min.	11h30min.	Lançamento do Martelo	Masculino	Final	(4Kg) O-P-B
11h15min.	11h30min.	11h45min.	80m rasos	Adaptado masculino	Final	O-P-B
11h30min.	11h45min.	12 horas	80m rasos	Adaptado feminino	Final	O-P-B

4ª Etapa - Tarde

Dia: 19 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
14 horas	14h15min.	14h30min.	150m rasos	Masculino	Semifinal/Tempo	
13h10min.	13h25min.	14h30min.	Salto c/ Vara	Feminino	Final	Finalistas ouro
13h40min.	13h55min.	14h30min.	Salto em Distância	Feminino	Final	O-P-B
14h50min.	15h05min.	15h20min.	150m rasos	Feminino	Semifinal/Tempo	
14h40min.	14h55min.	15h30min.	Lançamento do Dardo	Masculino	Hexatlo (5)	(600g)
	17h05min.	17h20min.	800m rasos	Masculino	Hexatlo (6)	Finalistas ouro

Realização



Apoio



5ª Etapa - Manhã

Dia: 20 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
8 horas	08h15min.	08h30min.	80m sobre barreiras	Feminino	Pentatlo (1)	(0,76 Cm)
8h10min.	08h25min.	09 horas	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação	(0,750g)
8h40min.	08h55 min.	09h10min.	80m sobre Barreiras	Feminino	Semifinal/Tempo	(0,76 Cm)
08h30min.	08h45min.	09h20min.	Arremesso do Peso	Masculino	Final	(4Kg) - O-P-B
	09h10min.	09h45min.	Salto em Altura	Feminino	Pentatlo (2)	
09h40min.	09h55 min.	10h10min.	100m sobre Barreiras	Masculino	Semifinal/Tempo	(0,84 Cm)
10h40min.	10h55min.	11h10min.	80m sobre Barreiras	Feminino	Final	(0,76 Cm) - O-P-B
11h30min.	11h45min.	12 horas	100m sobre Barreiras	Masculino	Final	(0,84 Cm) - O-P-B

6ª Etapa - Tarde

Dia: 20 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
14h30min.	14h45min.	15 horas	3.000m Marcha	Feminino	Final	Finalistas ouro
14h40min.	14h55min.	15h30min.	Lançamento do Disco	Feminino	Final	(0,750g) - O-P-B
14h40min.	14h55min.	15h30min.	Salto em Distância	Masculino	Qualificação A/B	
15h10min.	15h25min.	15h40 min.	Revezamento (5x80m)	Integrado masculino	Final	2 Atletas 3 Paratletas
15h10min.	15h25min.	16 horas	Arremesso do Peso	Feminino	Pentatlo (3)	(3kg)
15h50min.	16h05min.	16h20min.	Revezamento (5x80m)	Integrado Feminino	Final	2 Atletas 3 Paratletas

7ª Etapa - Manhã

Dia: 21 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naípe	Progressão	Especificações
08h10min.	08h25min.	09 horas	Arremesso do Peso	Adaptado feminino	Final	(3kg) - O-P-B
08h10min.	08h25min.	09 horas	Salto em Altura	Feminino	Final	Finalistas ouro
08h30min.	08h45min.	09h20 min.	Lançamento do Dardo	Masculino	Final	(600g) - O-P-B
08h30min.	08h45min.	09h20min.	Salto em Distância	Feminino	Pentatlo (4)	
09 horas	09h15min.	09h30min.	150m rasos	Masculino	Final	O-P-B
09h30min.	09h45min.	10 horas	150m rasos	Feminino	Final	O-P-B
10h20min.	10h35min.	11h10min.	Arremesso do Peso	Adaptado masculino	Final	(3kg) - O-P-B
	11h15min.	11h30min.	600m rasos	Feminino	Pentatlo (5)	Finalistas ouro

Realização



Apoio



Secretaria de Esporte e Lazer



MINISTÉRIO DO ESPORTE



8ª Etapa - Tarde

Dia: 21 de setembro de 2026

Câmara de Chamada	Entrada	Início	Evento/Prova	Naipes	Progressão	Especificações
14 horas	14h15min.	16h30min.	2.000m rasos	Masculino	Final	Finalistas ouro
13h40min.	13h55min.	16h30min.	Lançamento do Dardo	Feminino	Final	(500g) - O-P-B
13h40min.	13h55min.	16h30min.	Salto em Distância	Masculino	Final	O-P-B
14h40min.	14h55min.	15h10min.	2.000m rasos	Feminino	Final	Finalistas ouro
14h20min.	14h35min.	15h10min.	Arremesso do Peso	Feminino	Final	(3kg) - O-P-B
15h20min.	15h35min.	15h50min.	Revezamento (5x80m)	Masculino	Final	Olímpico
16 horas	16h30min.	16h30min.	Revezamento (5x80m)	Feminino	Final	Olímpico

CAPÍTULO XI – Da Premiação

Art. 34 - Serão condecorados os 1º, 2º e 3º lugares com troféus por Unidade Federativa e medalhas aos seus respectivos professores/técnicos, nas Séries (Ouro, Prata e Bronze), em cada naipes. Serão premiados com medalhas de ouro, prata e bronze os três primeiros melhores estudantes-atletas nas Séries (Ouro, Prata e Bronze), em cada prova, por naipes.

§1º - Para as provas que acontecerão em finais diretas, serão concedidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares aos estudantes-atletas.

§2º - No que se refere à premiação com troféus por Unidade Federativa Série Ouro, serão consideradas as provas com finais diretas e as provas classificatórias com finais, somando os pontos obtidos.

§3º - Não haverá contabilização de pontos no revezamento integrado no que se refere à premiação geral.

Art. 35 - A premiação ocorrerá no término das respectivas provas finais e no mesmo local da competição.

Art. 36 - Para a cerimônia de premiação, os estudantes-atletas deverão usar os uniformes oficiais de sua Unidade Federativa, não sendo permitida a utilização de bonés e de óculos de sol.

Realização



Apoio



CAPÍTULO XII – Das Condições Gerais

Art. 37 - Os casos omissos serão resolvidos pela Gerência Técnica-Geral e Direção-Geral.

Gileno Pereira Souto Junior

Vice-Diretor JEBs Sub 14 2026

Robson Lopes Aguiar

Presidente CBDE

Realização



Apoio



Secretaria de
Esporte e Lazer



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

