

Ginástica Artística

Nº 2

20/10/2025

Jogos Escolares Brasileiros – JEBs/2025**Ginástica Artística**

Sede: Uberlândia – MG.

Período: 21 a 23 de outubro de 2025.

1. Local de competição.

Local: Arena Sabiazinho – Tancredo Neves.

Endereço: Avenida Anselmo Alves dos Santos, nº 3.351, bairro Tibery – Uberlândia-MG.

2. Programação da competição.**2.1 Ginástica Artística Masculina**

Unidades Federativas Confirmadas	Nº de estudantes-atletas
1. Amazonas	1
2. Bahia	2
3. Distrito Federal	3
4. Maranhão	1
5. Mato Grosso do Sul	3
6. Minas Gerais	2
7. Pará	1
8. Rio de Janeiro	3
9. Rio Grande do Norte	1
10. Rio Grande do Sul	1
11. Santa Catarina	3
12. São Paulo	3
13. Sergipe	2

➤ Organização dos Grupos – Sorteio Reunião Técnica

Grupo	Unidades Federativas	Nº de estudantes-atletas
1	São Paulo / Mato Grosso do Sul / Maranhão	7
2	Distrito Federal / Minas Gerais / Bahia	7
3	Rio de Janeiro / Rio Grande do Sul / Amazonas / Rio Grande do Norte	6
4	Santa Catarina / Sergipe / Pará	6

➤ Cronograma Geral

Dia: 21, 22 e 23 de outubro de 2025 – GAM				
Treinamento de Pódio de acordo com sorteio de competição				
21/10	Manhã	Treinamento	Aparelhos	GAM
22/10	Manhã	Competição CI e CII	Por Equipes e Individual Geral	GAM
23/10	Manhã	Competição CIII	Finais por Aparelhos	GAM

TREINAMENTO DE PÓDIO - GAM								
Dia: 21 de outubro de 2025 – terça-feira.								
08:00 – 08:20		Aquecimento corporal. (20 min.)						
08:20 – 08:25		Concentração e entrada						
								
08:25 - 08:45	SP-MS-MA	DF-MG-BA	RJ-RS-AM-RN	SC-SE-PA				
08:45 – 09:05		SP-MS-MA	DF-MG-BA	RJ-RS-AM-RN	SC-SE-PA			
09:05 – 09:25			SP-MS-MA	DF-MG-BA	RJ-RS-AM-RN	SC-SE-PA		
09:25 – 09:45	SC-SE-PA			SP-MS-MA	DF-MG-BA	RJ-RS-AM-RN		
09:45 – 10:05	RJ-RS-AM-RN	SC-SE-PA			SP-MS-MA	DF-MG-BA		
10:05 – 10:25	DF-MG-BA	RJ-RS-AM-RN	SC-SE-PA			SP-MS-MA		

2.2. Ginástica Artística Feminina

Unidades Federativas Confirmadas	Nº de estudantes-atletas
1. Amazonas	3
2. Bahia	3
3. Ceará	3
4. Distrito Federal	3
5. Espírito Santo	3
6. Goiás	3
7. Maranhão	3
8. Mato Grosso	3
9. Mato Grosso do Sul	3
10. Minas Gerais	3
11. Pará	3
12. Paraíba	3
13. Paraná	3
14. Pernambuco	3
15. Piauí	3
16. Rio de Janeiro	3
17. Rio Grande do Norte	3
18. Rio Grande do Sul	3
19. Santa Catarina	3
20. São Paulo	3
21. Sergipe	3

➤ Organização dos Grupos – Sorteio Reunião Técnica

Grupo	Unidades Federativas	Nº de estudantes-atletas
1	Maranhão / Rio de Janeiro	6
2	Sergipe / Goiás	6
3	Distrito Federal / São Paulo	6
4	Mato Grosso do Sul / Rio Grande do Sul	6
5	Santa Catarina / Paraná	6
6	Rio Grande do Norte / Paraíba	6
7	Pará / Minas Gerais	6
8	Piauí / Ceará	6
9	Pernambuco	3
10	Espírito Santo	3
11	Amazonas	3
12	Mato Grosso	3
13	Bahia	3

➤ Cronograma Geral

Dia: 21, 22 e 23 de outubro de 2025 – GAF				
Treinamento de Pódio de acordo com sorteio de competição				
21/10	Tarde	Treinamento	Aparelhos	GAF
22/10	Tarde	Competição CI e CII	Por Equipes e Individual Geral	GAF
23/10	Tarde	Competição CIII	Finais por Aparelhos	GAF

TREINO DE PÓDIO – GAF - SUBDIVISÃO 1				
Dia: 21 de outubro de 2025 – Terça-feira				
13:00 - 13:20	Aquecimento corporal. 20 min.			
13:20 - 13:25	Concentração e entrada			
1 min. por ginasta				
13:25 - 13:45	RN-PB	DF-SP	SC-PR	SE-GO
13:45 - 14:05	SE-GO	RN-PB	DF-SP	SC-PR
14:05 - 14:25	SC-PR	SE-GO	RN-PB	DF-SP
14:25 - 14:45	DF-SP	SC-PR	SE-GO	RN-PB

TREINO DE PÓDIO - SUBDIVISÃO 2				
Dia: 21 de outubro de 2025 – Terça-feira				
14:45 - 15:05	Aquecimento corporal. 20 min.			
15:05 - 15:10	Concentração e entrada			
1 min. por ginasta				
15:10 - 15:30	MS-RS	PA-MG	PI-CE	MA-RJ
15:30 - 15:50	MA-RJ	MS-RS	PA-MG	PI-CE
15:50 - 16:10	PI-CE	MA-RJ	MS-RS	PA-MG
16:10 - 16:30	PA-MG	PI-CE	MA-RJ	MS-RS

TREINO DE PÓDIO - SUBDIVISÃO 3					
Dia: 21 de outubro de 2025 – Terça-feira					
16:30 – 16:50	Aquecimento corporal. 20 min.				
16:50 – 16:55	Concentração e entrada				
1 min. por ginasta					Descanso
16:55 – 17:05	ES	BA	PE	MT	AM
17:05 – 17:15	AM	ES	BA	PE	MT
17:15 – 17:25	MT	AM	ES	BA	PE
17:25 – 17:35	PE	MT	AM	ES	BA
17:35 – 17:45	BA	PE	MT	AM	ES

Uberlândia, 20 de outubro de 2025.

Prof. Roberto Gomes Nassar
 CREF1 nº 001.683-G/RJ
 Coordenador de Modalidade CBG

Prof. Diogo Farias Ribeiro
 CREF9 nº 021.476-G/PR
 Coordenador de Modalidade CBG

Prof.^a Glenda Porto Alves
 CREF6 nº 018.942-G/MG
 Gerente Técnica- Geral JEBs/2025