

	REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA COMISSÃO DE ATLETA	Data: 24/06/2025
		Início: 11h30m
	8/2025	Término: 12:30

Local:	Reunião Virtual, via Google Meet. Acesso: https://tldv.io/app/meetings/685ab6645cdb180013ba3872
---------------	---

Participantes:	Presentes votantes: Ana Sofia - Presidente da Comissão de Atletas CBDE Helena Emília Oliveira Teodósio - Secretária da Comissão de Atletas CBDE Samory Uiki Bandeira Fraga - Membro da Comissão de Atletas CBDE Anna Laura Prezzoti - Membro da Comissão de Atletas CBDE Luiz Guilherme Paulino Amaral - Membro da Comissão de Atletas CBDE Convidados participantes: Rodrigo - Convidado Cristianne - Convidado Jaqueline - Convidado Secretária(o) da Comissão: Helena Teodosio
-----------------------	---

1. Apresentações e Composição da Equipe

Foi realizada uma rodada de apresentações dos participantes, destacando-se:

- Jaqueline: Professora universitária e psicóloga esportiva com atuação em futsal e judô.
- Luiz Guilherme: Representante da Federação do Esporte Escolar de São Paulo, com 36 anos de experiência.
- Anna Laura: Atleta de karatê, ex-integrante da Seleção Brasileira e acadêmica de Psicologia.
- Ana Sofia: Atleta de natação, e atual presidente da comissão de atletas.
- Samory Uiki: Atleta olímpico com atuação na CBDE, focado em saúde mental de atletas.
- Helena Teodosio: Atleta de judô, e membro da comissão de atletas.

- Outros membros relataram experiências acadêmicas, esportivas e de atuação institucional.

2. Saúde Mental e Desafios no Esporte Escolar

A reunião trouxe como tema central a promoção da saúde mental no ambiente esportivo escolar, com destaque para:

- Enfrentamento de xenofobia, assédio, racismo e conflitos familiares.
- A importância da psicologia do esporte como aliada em estratégias de prevenção e acolhimento.
- O material apresentado foi considerado pioneiro, com foco em orientar profissionais da base escolar.

3. Desenvolvimento de Manual e Materiais

Foram acordadas ações para a criação de um manual objetivo e acessível, com os seguintes encaminhamentos:

- Incluir dicas práticas para técnicos e treinadores sobre como lidar com violências e apoiar o bem-estar dos atletas.
- Transformar o conteúdo em formato visual, acessível a crianças e adolescentes.
- Distribuição física durante os jogos, com possibilidade de uso de QR code para acesso digital.
- Incluir no material: arcos das instituições envolvidas, layouts gráficos atrativos e linguagem acessível.

4. Comunicação e Cronograma

- Ana se comprometeu a compartilhar o cronograma do evento via WhatsApp.
- Cristianne sugeriu incluir QR code nos materiais impressos para facilitar o acesso aos documentos.
- Foi solicitado o envio urgente de quantitativos e layout para os materiais de divulgação.

5. Oficinas e Novas Propostas

- Prevista a realização de oficina presencial durante o evento, com conteúdo direcionado a pais e profissionais.
- Discussão sobre a estruturação de uma proposta de departamento de psicologia no conselho.
- Planejada a continuidade das discussões em futuras reuniões, com aprofundamento de projetos em andamento.

6. Encaminhamentos Finais

- Finalização do guia gráfico de saúde mental.
- Estudo de viabilidade para impressão e logística da oficina.
- Reunião futura para revisão detalhada dos projetos da psicóloga Jaque.
- Fortalecimento das parcerias institucionais e planejamento colaborativo.

Nada mais havendo a tratar, a reunião foi encerrada.

Eu, Helena Teodosio, lavrei a presente ata, que após lida e aprovada, será assinada por mim e pela presidente da comissão de atletas.

Ana Sofia Valente



CBDE

BRASIL

Presidente da Comissão de Atletas CBDE

Confederação Brasileira
do Desporto Escolar

Helena Teodosio
Secretária da Reunião