

Jogos Escolares de Brasileiros – JEB's/2022

Ginástica Artística

Programação da Reunião Técnica.

Data: 1º de novembro de 2022.

Horário: 18h30min.

Local: Auditório Arena do Tênis – Parque Olímpico.

Endereço: Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3.401, bairro Barra da Tijuca – Rio de Janeiro/RJ.

Programação da Competição.

Local: Velódromo/Parque Olímpico.

Endereço: Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3.401, bairro Barra da Tijuca – Rio de Janeiro/RJ.

Manhã		
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira.		
9 horas	Treinamento Pódio - 1ª subdivisão	GAM
11 horas	Treinamento Pódio - 2ª subdivisão	GAM
9 horas	Treinamento Escalonado – 1º Grupo	GAF
9h45min.	Treinamento Escalonado – 2º Grupo	GAF
11 horas	Treinamento Escalonado – 3º Grupo	GAF
11h45min.	Treinamento Escalonado – 4º Grupo	GAF

Tarde		
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira.		
15h30min.	Treinamento Pódio – 1ª Subdivisão.	GAF
16h50min.	Treinamento Pódio – 2ª Subdivisão.	GAF
15h30min.	Treinamento Escalonado – 1º grupo	GAM
16h50min.	Treinamento Escalonado – 2º grupo	GAM



Dia: 03 de novembro de 2022 – quinta-feira.		
Competição Classificatória		
9 horas	Competição – 1ª subdivisão	GAM
11h20min.	Competição – 2ª subdivisão	GAM
	Premiação Equipes e Individual geral	GAM
15h30min.	Competição – 1ª Subdivisão	GAF
17h10min.	Competição – 2ª Subdivisão.	GAF
	Premiação Equipes e Individual Geral.	GAF

Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira.		
Competições Finais		
9h30min.	Competição – Final por aparelhos. Cavalo / Argola / Paralela / Barra	GAM
9h30min.	Competição – Final por aparelhos. Paralela / Trave	GAF
	Premiação Aparelhos.	GAF e GAM

Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira.		
Competições Finais		
15 horas	Competição – Final por aparelhos Solo e salto. Série Bronze.	GAM e GAF
16h10min.	Competição – Final por aparelhos Solo e salto. Série Prata	GAM e GAF
17h20min.	Competição – Final por aparelhos Solo e salto. Série Ouro	GAM e GAF
	Premiação Aparelhos.	GAM e GAF





Ginástica Artística Masculina

Organização dos Grupos

Grupos	Equipes
1	AM (3) + SC (3)
2	MG (3) + RJ (3)
3	SP (3) + PA (3)
4	DF (3) + RS (2) + PR (1)
5	RN (3) + MS (2) + MA (1)

Treinamento

Treinamento Pódio

Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira. 1ª Subdivisão						
9 horas	Aquecimento corporal. (20 min.)					
						
9h20min.	AM + SC	MG + RJ	SP + PA			
9h35min.		AM + SC	MG + RJ	SP + PA		
9h50min.			AM + SC	MG + RJ	SP + PA	
10h05min.				AM + SC	MG + RJ	SP + PA
10h20min.	SP + PA				AM + SC	MG + RJ
10h35min.	MG + RJ	SP + PA				AM + SC





Treinamento

Treinamento Pódio

Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira. 2ª Subdivisão

11 horas	Aquecimento corporal. (20 min.)					
						
11h20min.	DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)				
11h35min.		DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)			
11h50min.			DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)		
12h05min.				DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)	
12h20min.					DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)
12h35min.	RN (3) + MS (2) + MA (1)					DF (3) + RS (2) + PR (1)





Treinamento escalonado						
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira. 1ª Subdivisão						
15h30min.	Aquecimento corporal. (20 min.)					
						
15h50min.		AM + SC	MG + RJ		SP + PA	
16h05min.			AM + SC		MG + RJ	SP + PA
16h20min.		SP + PA			AM + SC	MG + RJ
16h35min.		MG + RJ	SP + PA			AM + SC

Treinamento escalonado						
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira. 2ª Subdivisão						
16h50min.	Aquecimento corporal. (20 min.)					
						
17h10min.		DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)			
17h25min.			DF (3) + RS (2) + PR (1)		RN (3) + MS (2) + MA (1)	
17h40min.		RN (3) + MS (2) + MA (1)			DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)
17h55min.			RN (3) + MS (2) + MA (1)			DF (3) + RS (2) + PR (1)



Competição Classificatória

Dia: 03 de novembro de 2022 – quinta-feira. 1ª Subdivisão

9 horas	Aquecimento corporal. (20 min.)					
1 minuto de aquecimento por ginasta						
9h20min.	AM + SC	MG + RJ	SP + PA			
9h40min.		AM + SC	MG + RJ	SP + PA		
10 horas			AM + SC	MG + RJ	SP + PA	
10h20min.				AM + SC	MG + RJ	SP + PA
10h40min.	SP + PA				AM + SC	MG + RJ
11 horas	MG + RJ	SP + PA				AM + SC

Competição Classificatória

Dia: 03 de novembro de 2022 – quinta-feira. 2ª Subdivisão

11h20min.	Aquecimento corporal. (20 min.)					
1 minuto de aquecimento por ginasta						
11h40min.	DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)				
12 horas		DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)			
12h20min.			DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)		
12h40min.				DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)	
13 horas					DF (3) + RS (2) + PR (1)	RN (3) + MS (2) + MA (1)
13h20min.	RN (3) + MS (2) + MA (1)					DF (3) + RS (2) + PR (1)
13h40min.	Premiação Equipes e Individual geral					



Ginástica Artística Feminina

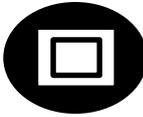
Organização dos Grupos

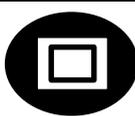
Grupos	Equipes
1	AM + SC
2	PI + SP
3	RJ + RS
4	PR + PE
5	MS + GO
6	MA + RN
7	PB + SE + PA
8	BA + DF + MG

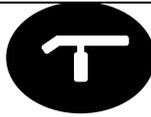
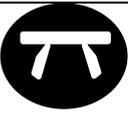
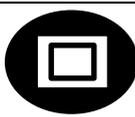
Treino de pódio – 1ª subdivisão				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira.				
15h30min.	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
15h50min.	AM + SC	PI + SP	RJ + RS	PR + PE
16h05min.	PR + PE	AM + SC	PI + SP	RJ + RS
16h20min.	RJ + RS	PR + PE	AM + SC	PI + SP
16h35min.	PI + SP	RJ + RS	PR + PE	AM + SC





Treinamento de Pódio – 2ª Subdivisão				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira.				
16h50min.	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
17h10min.	MS + GO	MA + RN	PB + SE + PA	BA + DF + MG
17h25min.	BA + DF + MG	MS + GO	MA + RN	PB + SE + PA
17h40min.	PB + SE + PA	BA + DF + MG	MS + GO	MA + RN
17h55min.	MA + RN	PB + SE + PA	BA + DF + MG	MS + GO

Treino Escalonado				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira – 1º grupo				
9 horas	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
9h20min.		AM + SC	PI + SP	
9h35min.		PI + SP	AM + SC	

Treino Escalonado				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira – 2º grupo				
9h45min.	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
10h05min.		RJ + RS	PR + PE	
10h20min.		PR + PE	RJ + RS	





Treino Escalonado				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira – 3º grupo				
11 horas	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
11h20min.		MS + GO	MA + RN	
11h35min.		MA + RN	MS + GO	

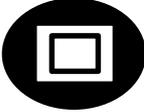
Treino Escalonado				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira – 4º grupo				
11h45min	Aquecimento corporal. 20 min.			
				
12h05min.		PB + SE + PA	BA + DF + MG	
12h20min.		BA + DF + MG	PB + SE + PA	

Competição

Competição Classificatória - 1ª Subdivisão				
Dia: 03 de novembro de 2022 – quinta-feira.				
15h30min.	Aquecimento corporal. 20 min.			
1 minuto de aquecimento por ginasta				
15h50min.	AM + SC	PI + SP	RJ + RS	PR + PE
16h10min.	PR + PE	AM + SC	PI + SP	RJ + RS
16h30min.	RJ + RS	PR + PE	AM + SC	PI + SP
16h50min.	PI + SP	RJ + RS	PR + PE	AM + SC





Competição Classificatória - 2ª Subdivisão				
Dia: 02 de novembro de 2022 – quarta-feira.				
17h10min.	Aquecimento corporal. 20 min.			
1 minuto de aquecimento por ginasta				
17h30min.	MS + GO	MA + RN	PB + SE + PA	BA + DF + MG
17h50min.	BA + DF + MG	MS + GO	MA + RN	PB + SE + PA
18h10min.	PB + SE + PA	BA + DF + MG	MS + GO	MA + RN
18h30min.	MA + RN	PB + SE + PA	BA + DF + MG	MS + GO
18h50min.	Premiação Equipes e Individual Geral			

Final por aparelhos.

Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira - Manhã						
GAM – cavalo c/alças, argolas, paralelas e barra						
GAF – Paralela Assimétrica e Trave						
9h30min.	Aquecimento corporal 20min					
Aquecimento No aparelho (40 min.)	10h40min.		11 horas		11h20min.	11h40min.
	GAF	GAM	GAF	GAM	GAM	GAM
						
	6°	6°	6°	6°	6°	6°
	5°	5°	5°	5°	5°	5°
	4°	4°	4°	4°	4°	4°
	3°	3°	3°	3°	3°	3°
	2°	2°	2°	2°	2°	2°
	1°	1°	1°	1°	1°	1°
	Premiação	12 horas	12h05min.	12h10min.	12h15min.	12h20min.





Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira – Série Bronze				
GAM – Solo e Salto				
GAF – Salto e Solo				
15 horas				
Aquecimento corporal (20 min.)	Série Bronze		Série Bronze	
	15h30min.		15h50min.	
	GAF	GAM	GAM	GAF
				
	24°	24°	24°	24°
	23°	23°	23°	23°
	22°	22°	22°	22°
	21°	21°	21°	21°
	20°	20°	20°	20°
	19°	19°	19°	19°
	18°	18°	18°	18°
17°	17°	17°	17°	
Premiação	16h10min.	16h15min.	16h20min.	16h25min.





Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira – Série Prata				
GAM – salto / solo		GAF – solo / salto		
16h10min.				
Aquecimento Corporal (20min.)	Série Prata		Série Prata	
	16h40min.		17horas	
	GAM	GAF	GAF	GAM
				
	16°	16°	16°	16°
	15°	15°	15°	15°
	14°	14°	14°	14°
	13°	13°	13°	13°
	12°	12°	12°	12°
	11°	11°	11°	11°
	10°	10°	10°	10°
	9°	9°	9°	9°
Premiação	17h20min.	17h25min.	17h30min.	17h35min.





Dia: 04 de novembro de 2022 – sexta-feira – Série Ouro				
GAM – salto / solo GAF – solo / salto				
17h20min.				
Aquecimento Corporal (20min.)	Série Ouro		Série Ouro	
	17h50min.		18h10min.	
	GAM	GAF	GAF	GAM
				
	8º	8º	8º	8º
	7º	7º	7º	7º
	6º	6º	6º	6º
	5º	5º	5º	5º
	4º	4º	4º	4º
	3º	3º	3º	3º
	2º	2º	2º	2º
	1º	1º	1º	1º
	Premiação	18h30min.	18h35min.	18h40min.

Responsáveis técnicos:

Profª. Thátilla Freire Silva
 CREF6 N° 041.044-G/MG
 Coordenadora Técnica

Profª. Glenda Porto Alves
 CREF6 N° 018.942-G/MG
 Gerente Técnica-Geral

