



A Relação da Fisioterapia com o Desporto Escolar do Brasil

FT. Esp. Jorge Augusto Garcez





SONAFE
BRASIL

SOCIEDADE NACIONAL DE FISIOTERAPIA ESPORTIVA

VANTAGENS

- Especialista COFFITO
- Apoio de órgãos ligado ao Esporte
- Vivência
- Gerenciador de Processos
 - PREVENÇÃO
 - RECUPERAÇÃO



CBDE
BRASIL

Logística para Atendimento

- Avaliar estrutura da hospedagem
- Contato com técnicos, atletas e chefes
- Planejamento da equipe de saúde





CBDE
BRASIL



✓ **CHEGADA DOS ATLETAS**



✓ **TRATAMENTO PRÉ-JOGO**



✓ **PARTIDAS OFICIAIS**



✓ **TRATAMENTO PÓS-JOGO**





CHEGADA DOS ATLETAS

- Minimizar os efeitos do jet lag
- Estratégias de Recovery
- Orientações de saúde
- Avaliações Fisioterapêuticas



TRATAMENTO PRÉ-JOGO

- Aquecimento
- Bandagens
- Liberação Miofascial
- Mobilidade



CBDE
BRASIL

Partidas Oficiais



- Atendimento imediato
- Crioterapia
- Acompanhamento hospitalar



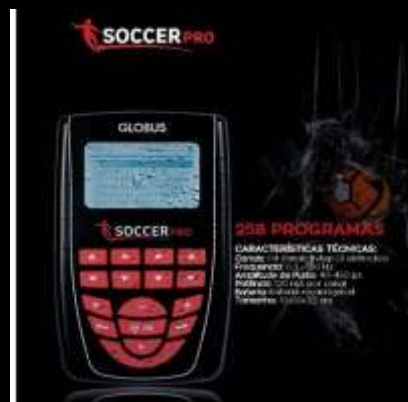


Tratamento Pós Jogo

- Recovery
- Hidroterapia
- Terapia Manual
- Crioterapia
- Avaliação Fisioterapêutica



O QUE O MUNDO USA?





Resultados dessa Parceria?

Professor: Msc. Igor Borges Silva





EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

- FISIOTERAPIA
- MEDICINA
- CHEFES DE MISSÃO
- DELEGADOS DE MISSÃO
- COMISSÃO TÉCNICA
- DIRETORIA

EPIDEMIOLOGIA





SAN TOMÉ

54

ATENDIMENTOS

- FUTEBOL
- ATLETISMO
- BASQUETE DE 3 X 3
- VÔLEI DE PRAIA

ASPECTOS POSITIVOS

NÃO TIVEMOS NENHUM ATLETA LESIONADO



PERU

219 atendimentos

187 fisioterapia

32 médico

- 25 preventivos
- 69 reabilitação
- 106 imediatos



5 ATLETAS LESIONADOS

- FUTSAL
- ATLETISMO
- BASQUETE
- VÔLEI
- HANDBALL
- JUDÔ
- NATAÇÃO
- TÊNIS DE MESA
- XADREZ



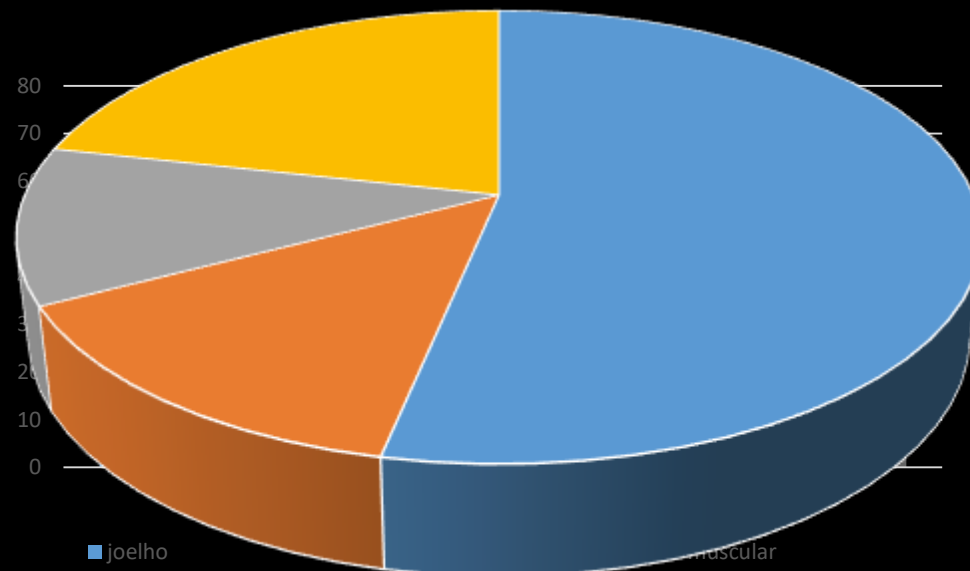
SÉRVIA

173 ATENDIMENTOS

173 ♂

70 ♀

Atendimento em Campo



- joelho
- dor lombar
- colica abdominal
- dor no quadril
- dor no púbis
- trauma direto
- calcanhar
- lesões nos tornozelos
- joelho
- dor na coluna por tensão

3 SUBSTITUIÇÕES





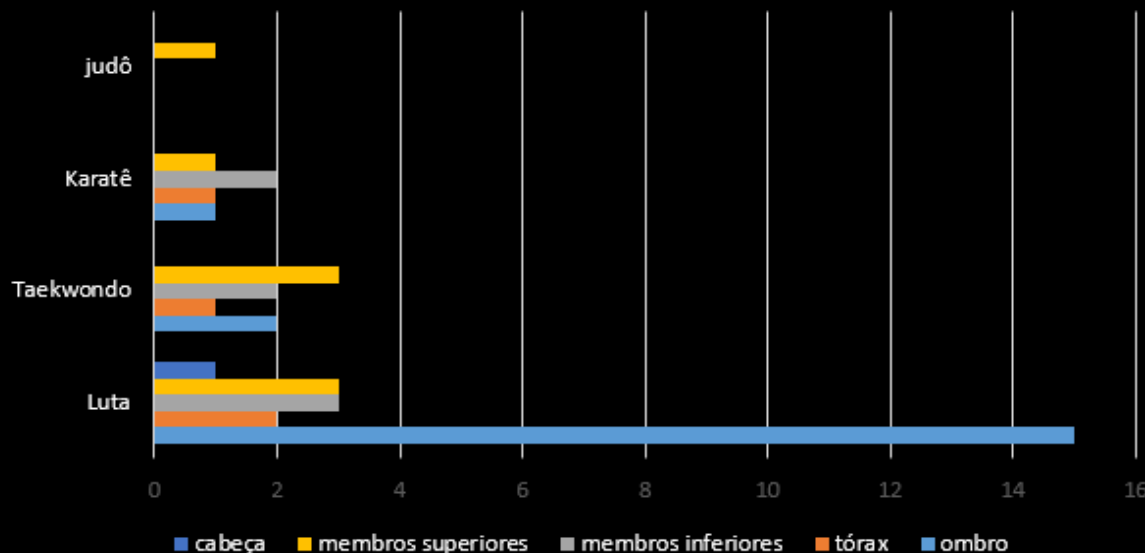
HUNGRIA

80 Atletas

37,6%

- 56% taekwondo
- 37,5% karatê
- 4,5% luta olímpica
- 2% judô

Atendimento imediato



63% na Luta Olímpica
3 impedidos de participar



E os dados?



Ft. Esp. Jorge Garcez





CBDE Ciência



DIVIDIDO

PARCERIA

PESQUISA

UNIVERSIDADE

CIMED

Unit
CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES



BRASIL



nevralgex

CIMED
REMÉDIOS



ACREDITAMOS ONTEM, HOJE E SEMPRE.



PESQUISA



Phys Sportsmed. 2018 Sep;46(3):279-303. doi: 10.1080/00913847.2018.1472510. Epub 2018 May 22.

Injuries in karate: systematic review.

Thomas RE¹, Ornstein J¹

J Strength Cond Res. 2014 Apr;28(4):1151-7. doi: 10.1519/JSC.0000000000000255

Technical-tactical analysis of youth olympic taekwondo combat.

Tornello F¹, Caporinica L, Minoanti C, Chiodo S, Condello G, Tessitore A.

Br J Sports Med. 2013 Dec;47(18):1139-43. doi: 10.1136/bjsports-2013-092886.

Injuries in judo: a systematic literature review including suggestions for prevention.

Pocecco E¹, Ruedl G, Stankovic N, Sterkowicz S, Del Vecchio FB, Gutiérrez-García C, Rousseau R, Wolf M, Kopp M, Miarka B, Menz V, Krüsmann P, M, Malliaropoulos N, Burtscher M.

J Sci Med Sport. 2018 Sep;21(9):894-898. doi: 10.1016/j.jsams.2018.02.001. Epub 2018 Mar 2.

Interrater reliability of the injury reporting of the injury surveillance system used in international athletics championships.

J Athl Train. 2016 May;51(5):410-24. doi: 10.4085/1062-6050-51.6.03. Epub 2016 May 31.

Analysis of Injury Incidences in Male Professional Adult and Elite Youth Soccer Players: A Systematic Review.

Birmann D¹, Herbst M¹, Ingelfinger B², Simon D¹, Tug S¹

Scand J Med Sci Sports. 2017 Feb;27(2):195-202. doi: 10.1111/sms.12636. Epub 2015 Dec 10.

Incidence and risk factors of injuries in Brazilian elite handball players: A prospective cohort study.

Radiol Clin North Am. 2010 Nov;48(6):1095-111. doi: 10.1016/j.rcl.2010.07.007.

Basketball injuries.

Newman JS¹, Newberg AH.



UNIVERSIDADE



The Epidemiology of Overuse Conditions in Youth Football and High School Football Players

Kevin Morris, MS, ATC*; Janet E. Simon, PhD, ATC†; Dustin R. Grooms, PhD, ATC, CSCS†; Chad Starkey, PhD, ATC†; Thomas P. Dompier, PhD, ATC†; Zachary Y. Kerr, PhD, MPH§

SCANDINAVIAN JOURNAL OF
MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS

Scand J Med Sci Sports. 2019 Jul;29(7):1031-1039. doi: 10.1111/sms.13427. Epub 2019 Apr 21.

Involving research-invested clinicians in data collection affects injury incidence in youth football.

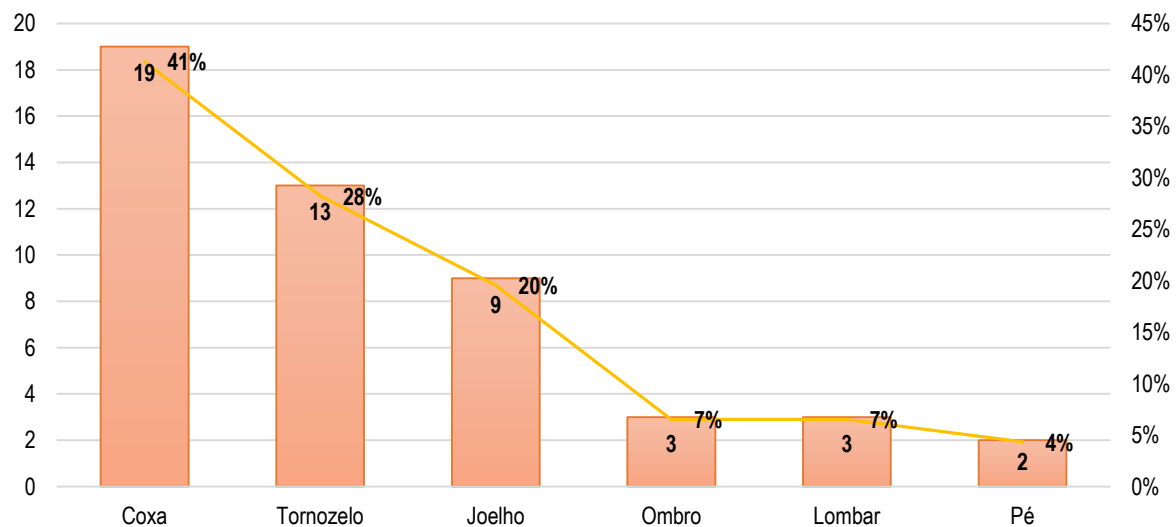
Wik EH^{1,2}, Materne O³, Chamari K¹, Duque JDP³, Horobeanu C³, Salcinovic B³, Bahr R^{1,2}, Johnson A³.





RESULTADOS

33,1% LESÕES | **62,6%** 1º fase
37,4% fases finais



- 27 seleções de futebol
- 405 jogadores
- (CEP) (CAAE: 78870717.5.0000.5546)
- 6 dias consecutivos
- 6 horas de exposição em partidas oficiais
- idade média ($16,4 \pm 0,7$)
- peso médio ($67,7 \pm 7,7$)
- média de altura ($1,7 \pm 0,1$)
- IMC de $21,6 \pm 2,3$.

8 ATLETAS IMPOSSIBILITADOS DE JOGAR



Expectativas?





ATENDIMENTO EMERGENCIAL



TREINAMENTO



CONCUSSÃO

Lesão induzida por força biomecânica, com processo fisiopatológico complexo, que afeta o Cérebro

Golpe direto na cabeça, pescoço ou outra área que transmita força impulsiva para cabeça

Comportamento de curta duração da função neurológica que se cura de forma espontânea

AVALIAÇÃO EM CAMPO



- Sob pressão
- Excluir lesão Cervical

SINAIS

1. Somáticos (cognitivos e emocionais)
2. Físicos
3. Comportamentais

SUBSTITUIÇÃO

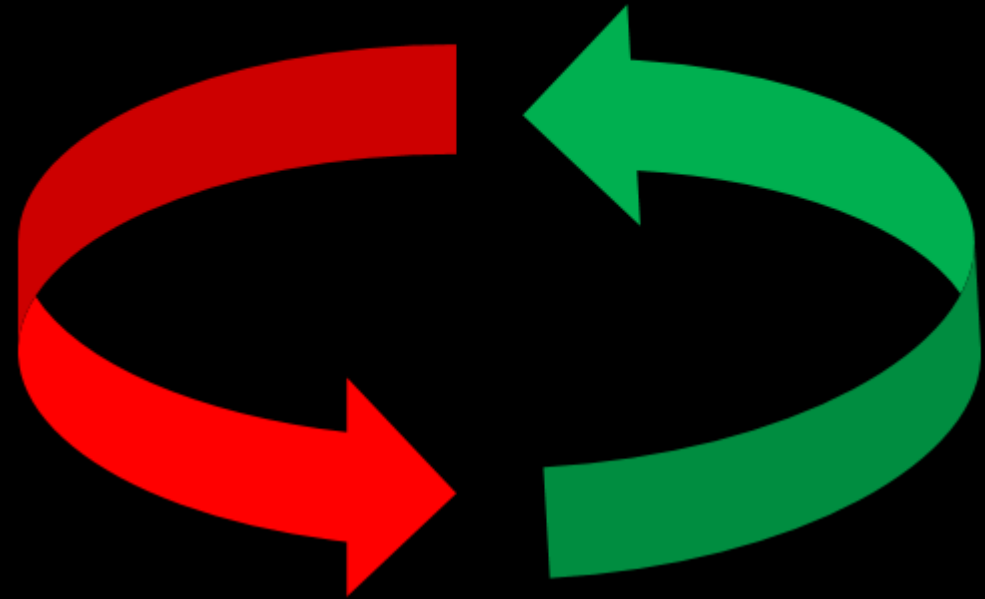
- ✓ 39% MENOS TEMPO DE AFASTAMENTO (ASKEN et al., 2018)
- 55,3% voltaram a jogar dentro de três semanas;
- 22,8% retornaram em menos de uma semana

American Medical Society for Sports Medicine position statement: concussion in sport

Kimberly G Harmon,¹ Jonathan A Drezner,¹ Matthew Gammons,² Kevin M Guskiewicz,³ Mark Halstead,⁴ Stanley A Herring,¹ Jeffrey S Kutcher,⁵ Andrea Pana,⁶ Margot Putukian,⁷ William O Roberts⁸

- 3,8 MILHÕES
- 50% RELATADO
- ATLETAS MAIS NOVOS (15 A 24 ANOS)
- SAÚDE PÚBLICA
- “VONTADE DE VENCER”

IMPEDEM A PERMANÊNCIA EM CAMPO



Red Flags



- Dor no pescoço ou tontura
- Visão dupla
- Fraqueza ou formigamento nos braços ou nas pernas
- Dor de cabeça grave ou crescente
- Convulsão
- Perda de consciência
- Rebaixamento do estado de consciência (Glasgow)
- Vômitos
- Cada vez mais inquieto, agitado ou agressivo

SÍNDROME DO SEGUNDO IMPACTO!

<21 ANOS

2 SEMANAS

COLAPSO

PERDA DA
CONSCIÊNCIA

INSUFICIÊNCIA
RESPIRATÓRIA

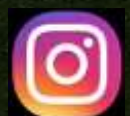
ÓBITO





@jorginhogarcez

- Email: jorginhogarcez@gmail.com
- Celular: (79) 9 99797536



@igorborges_fisio

- Email: igor_fisio@yahoo.com.br
- Celular: (79) 9 81055725

