



NOTA OFICIAL Nº 017/2016 BRASILEIRO DE GINASTICA ARTÍSTICA

Brasília, 20 de maio de 2016.

Às
Federações Escolares filiadas à CBDE.

Prezados Presidentes,

A Confederação Brasileira do Desporto Escolar – CBDE vem comunicar aos seus filiados, as informações do Campeonato Brasileiro Escolar de Ginástica Artística - 2016.

1. PROGRAMA GERAL

DATA/HORA	ATIVIDADE	PARTICIPANTES
27 de maio de 2016		
Treinamento Escalonado		
15:30h - 16:00h	Aquecimento Corporal	GAF
16:00h - 18:00h	Treinamento Livre	
15:30h - 16:00h	Aquecimento Corporal	GAM
16:00h - 18:00h	Treinamento Livre	
20:00h	Congresso Técnico	GAF / GAM
28 de maio de 2016		
Competição		
09:00h - 09:30h	Aquecimento Corporal	GAF
09:30 - 10:30h	Aquecimento nos aparelhos	
10:30h - 11:50	Competição	
09:00h - 09:30h	Aquecimento Corporal	GAM
09:30 - 10:30h	Aquecimento nos aparelhos	
10:30h - 13:30h	Competição	
13:40h	Divulgação dos Resultados	GAF / GAM
14:00h	Premiação	GAF / GAM



CBDE
BRASIL

2. GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

- 27/05/2016 – Sexta-feira – Treinamento Escalonado:

15:30h - 16:00h	AQUECIMENTO CORPORAL			
16:00h - 18:00h	AQUECIMENTO NOS APARELHOS			
	Salto	Paralelas	Trave	Solo
16:00h - 16:30h	Paraná	São Paulo		
16:30h - 17:00h		Paraná	São Paulo	
17:00h - 17:30h			Paraná	São Paulo
17:30h - 18:00h	São Paulo			Paraná

- 28/05/2016 – Sábado – Competição:

Grupos para Sorteio:

Número	Equipes	Qtd
1	SÃO PAULO	5
2	PARANÁ	5



Ordem dos Rodízios:

09:00h - 9:30h	AQUECIMENTO CORPORAL			
09:30h - 10:30h	AQUECIMENTO NOS APARELHOS (De acordo com sorteio)			
	Salto	Paralelas	Trave	Solo
09:30h - 9:45h				
09:45h - 10:00h				
10:00h - 10:15h				
10:15h - 10:30h				
COMPETIÇÃO (De acordo com sorteio)				
10:30h - 10:50h				
10:50h - 11:10h				
11:10h - 11:30h				
11:30h - 11:50h				

3. GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

- 27/05/2016 – Sexta-feira – Treinamento Escalonado:

5:30h - 16:00h	AQUECIMENTO CORPORAL					
16:00h - 18:00h	AQUECIMENTO NOS APARELHOS					
	Solo	Cavalo	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
16:00h - 16:20h	RS	MG + DF	SP			
16:20h - 16:40h		RS	MG + DF	SP		
16:40h - 17:00h			RS	MG + DF	SP	
17:00h - 17:20h				RS	MG + DF	SP
17:20h - 17:40h	SP				RS	MG + DF
17:40h - 18:00h	MG + DF	SP				RS



- 28/05/2016 – Sábado – Competição:

Número	Equipes	Qtd
1	RIO GRANDE DO SUL	4
2	MINAS GERAIS (3) + DF (1)	5
	SÃO PAULO	5

Ordem dos Rodízios:

09:00h - 9:30	AQUECIMENTO CORPORAL								
9:30h - 10:30h	AQUECIMENTO NOS APARELHOS (De acordo com o sorteio)								
	Solo	Cavalo	Argolas	Salto	Paralelas	Barra			
09:30h 09:40h									
09:40h 09:50h									
09:50h 10:00h									
10:00h 10:10h									
10:10h 10:20h									
10:20h 10:30h									
10:30h - 13:30h	COMPETIÇÃO (De acordo com o sorteio)								
	Descanso	Solo	Cavalo	Descanso	Argolas	Salto	Descanso	Paralela	Barra
10:30h - 10:50h									
10:50h - 11:10h									
11:10h - 11:30h									
11:30h - 11:50h									
11:50h - 12:10h									
12:10h - 12:30h									
12:30h - 12:50h									
12:50h - 13:10h									
13:10h - 13:30h									



CBDE
BRASIL

4. DO UNIFORME: Em virtude do Campeonato Brasileiro Escolar de Ginástica Artística ser de caráter classificatório individual, não será exigido uniforme único.

5. HOTEL: Twin Towers - Rua Santa Filomena, 999 – Centro – São Bernardo do Campo – SP.

6. ERRATA:

▪ **Nota Oficial N° 010/2016:**

No item 4; onde lê “a chegada terá que acontecer no dia 27 de maio a partir do meio dia”; leia-se “a chegada terá que acontecer no dia 27 de maio a partir das 14:00 horas”.

▪ **Nota Oficial N° 015/2016:**

No item 7; onde lê: “O Congresso Técnico da competição será realizado no dia 27 de maio, às 22:00 horas”, leia-se: “O Congresso Técnico da competição será realizado no dia 27 de maio, às 20:00 horas”. Local a definir.


Jean Pierre Dummar
Conf. Bras. Desp. Escolar - CBDE